



[Bekijk in browser](#) | [Website](#)

[Alle edities](#) | [Contact](#)

Inhoud

1/ Uitgelicht

WensAmbulance vervult laatste wens

2/ Actueel

Senior Summer

Impressie van de dagtocht naar Zeeland

En nog veel meer...

3/ Peiling

Opvoeding kleinkinderen

4/ Beelden van vroeger

MAILMAGAZINE | NUMMER 6 2025



Heeft u iets bijzonders te melden aan andere KBO-leden, bijvoorbeeld een leuke activiteit bij u in de buurt, een mooi boek dat iedereen zou moeten lezen, een bijzonder familierecept?

Stuur gerust een berichtje naar uw KBO:

KBO Flevoland: ingeborg.korte@gmail.com

KBO Friesland: info@kbo-fryslan.nl

KBO Groningen: info@kbo-provinciegroningen.nl

UITGELICHT

WensAmbulance vervult laatste wens met liefde



Er komt een moment in het leven waarop we afscheid moeten nemen van alles wat we kennen. Maar zelfs aan het einde van het leven is het mogelijk om iets heel bijzonders te ervaren: een laatste wens die in vervulling gaat. WensAmbulance biedt die unieke kans en zorgt voor vervoer en begeleiding. Dit prachtige initiatief zorgt ervoor dat mensen in hun laatste levensfase hun meest gekoesterde wens kunnen vervullen, of dat nu een bezoek aan een dierbare is of een speciale plek die men nog eens wil zien.

WensAmbulance is een organisatie die zich inzet om meestal terminale patiënten, zowel ouderen als jongeren, een onvergetelijke ervaring te geven. Dit kan een bezoek zijn aan een bijzondere plek, een ontmoeting met een geliefde of het vervullen van een andere betekenisvolle wens. WensAmbulance zorgt voor vervoer met een speciaal uitgeruste ambulance en voor medische zorg en ondersteuning tijdens de reis, zodat de betrokkenen een dag kunnen beleven die anders misschien niet haalbaar zou zijn door de fysieke of medische toestand. ■

[Lees verder](#)



Boutique Hotel Villa Melsheimer ★★★★★
Reil | Rijnland-Palts | Duitsland

4-daags halfpension-
arrangement
incl. 2-gangendiner

p.p. vanaf
227,50*
totaal
2 pers.
478,95

Boek nu! >

Voordeeltjes.nl
meer dan een overnachting

ACTUEEL



Senior Summer

Groningen - gedicht:

Kracht

Beweging

Ontmoeting

Zomer 2025

[Lees verder](#)



Impressie van de dagtocht naar Zeeland

Flevoland - Voor een rondrit langs de bloeiende bollenvelden in Flevoland zult u weer moeten wachten tot volgend jaar. Momenteel worden de tulpenkoppen verwijderd zodat de bol nog een poosje kan groeien om misschien wel volgende jaar in úw tuin te bloeien.

[Lees verder](#)



Fietshelm: wie zet 'm op?

In april startte de overheid de campagne Zet 'm op, bedoeld om het vrijwillig dragen van de fietshelm te stimuleren. Bijna negen op de tien lezers van ONS Mailmagazine weten dat het opzetten van een fietshelm slim is. Een fietshelm beschermt bij een val en geeft een verhoogd veiligheidsgevoel.

[Lees verder](#)



Herinnert u zich Annemaria Koekoek nog?

Annemaria Koekoek, zegt u dat iets? Nee, het is geen bekende zangeres uit het verleden, niet de zus van Boer Koekoek en ook niet een nostalgisch koekjesmerk. Annemaria Koekoek is een spelletje dat vroeger vaak gespeeld werd op het schoolplein of het trapveldje in de buurt.

[Lees verder](#)

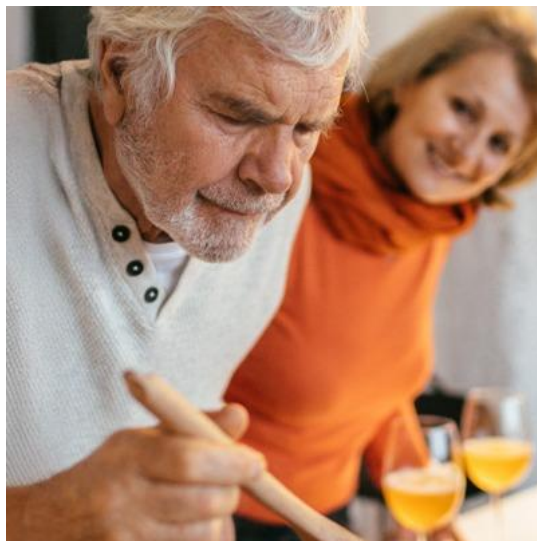


Verdwalen in een oerwoud van zorg-apps

Een ruime meerderheid van de ouderen ziet de voordelen van digitale zorg, maar verdwaalt in het app-oerwoud. Zorgverleners moeten hun systemen stroomlijnen, vindt SeniorWeb.

[Lees verder](#)

VAN ONZE PARTNERS



VGZ

Zo verklein je de kans op ondervoeding

VGZ weet steeds meer over het verkleinen van de kans op ondervoeding. Ondervoeding komt vaak voor bij 50+ers. Kwetsbare ouderen, chronisch zieken, of mensen die een grote operatie hebben ondergaan, hebben een grotere kans op ondervoeding.

[Lees hier verder](#)



VGZ

Geniet van een gratis extra nacht!

Wilt u er voordelig tussenuit in eigen land of net over de grens? Kies dan voor de 3=2 specials van Voordeeluitjes.nl en geniet 3 nachten voor de prijs van 2! Gaat u voor een ontspannen verblijf in het groen, een stedentrip of een wellnessuitje?

[Bekijk 3=2 aanbiedingen](#)

Een nieuwe & veilige badkamer in 1 dag

Vraag de gratis brochure aan →

★★★★★ (5/5)
Beoordeeld met een 9,2 van de 10

Nu tot
€1.500,-
korting



PEILING



Bent u betrokken bij de opvoeding van de kleinkinderen?

- ☐ Ja, en ik voel me een gelijkwaardige mede-opvoeder
- ☐ Ja, maar ik volg wel de opvoedideeën van de ouders
- ☐ Ja, maar het is eerder 'oppassen' dan 'opvoeden'
- ☐ Nee, ik wil best helpen, maar opvoeden doe ik niet
- ☐ Nee, ik verwen ze alleen maar
- ☐ Nee, ik heb geen (contact met de) kleinkinderen

[Klik hier om te stemmen](#)

BEELDEN VAN VROEGER

Friesland



Skûtsjesilen

1964

Bron: Fries Film & Audio Archief, Historisch Centrum Leeuwarden [Sjoerd Andringa][CC0 1.0]

[Bekijk de video](#)

Groningen

Sportdag en jubileum

1948

Bron: Filmbank Groningen [AV13424]

[Bekijk de video](#)



Drenthe



Koninklijk bezoek Borger

18 november 1955

Bron: Drents Archief [857 AV857]

[Bekijk de video](#)

Flevoland

Zeebodemoorloop Lelystad

1996

Bron: Het Flevolands Archief, Filmclub Flevo Lacus [CC0 1.0 - Publiek Domein]

[Bekijk de video](#)



In samenwerking met het Fries Film & Audio Archief, Filmbank Groningen, Drents Archief en het Flevolands Archief

VAN ONZE ADVERTEERDERS

De inhoud van deze artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.



OOGFONDS

Heerlijke recepten!

Gezonde voeding draagt bij aan een goed zicht. Uit onderzoek blijkt dat het mediterrane dieet, wat zorgt voor een gunstige darmflora, ook de ogen scherp houdt. Zo kunt u met een paar simpele aanpassingen in uw eetpatroon uw ogen al

beschermen. Ontdek heerlijke recepten met ingrediënten die goed zijn voor de gezondheid van uw ogen.

[Meer informatie](#)



RABOBANK

Is uw woonwens klaar voor de toekomst?

Rabobank vindt het vanuit haar coöperatieve gedachte belangrijk dat mensen in elke levensfase comfortabel, zorgeloos en zelfstandig kunnen wonen. Daarom is de bank vanuit haar samenwerking met Senioren Brabant-Zeeland (SBZ) betrokken bij het programma 'Senioren Zelf aan Zet' voor invulling van het onderdeel toekomstbestendig wonen.

[Lees verder](#)



WELLFAIR

Eindelijk slapen zoals het hoort

Goed slapen is zoveel meer dan een gewoonte. Het is de basis voor hoe u zich voelt. Zowel lichamelijk als mentaal. Toch merken we dat veel mensen jarenlang doorslapen op een bed dat niet meer bij hen past. Het gevolg: onrustige nachten, stijve spieren en regelmatig vermoeid wakker worden.

[Lees verder](#)



RONDVAARTBEDRIJF ZILVERMEEUW

De Zilvermeeuw is klaar voor een nieuw vaarseizoen.

Het vaarseizoen is begonnen en wij heten u van harte welkom aan boord! Geniet van een ontspannen tocht over het water en ontdek de mooiste plekken vanaf onze comfortabele rondvaartschepen.

[Meer informatie](#)

EROPUIT-AGENDA



ERFRECHT- PLANNING



GELUK VAN LIMBURG



OOGFONDS



STORYTRAIL

16/06

Gratis lezing over het testament en levenstestament in Dronten

25/07

Daal nog één keer af naar het zwarte goud

11/10

Oogfonds Walk & Ride

t/m 31/12

Theater-
wandeling Groningen

Gratis lezing

10% korting

20% korting

€ 1,50 korting

[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)

AANBIEDINGEN



DE NEDERLANDSE KLUIS

4 maanden gratis kluishuur



RONDVAARTBEDRIJF ZILVERMEEUW

€ 5,00 korting op dagtochten van 5 uur of langer

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



VOORDEELUITJES



ONS LEDENVOORDEEL

Compleet verzorgd naar Assen

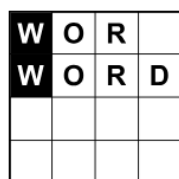
Lenco Alles-in-één muzieksysteem

[Bekijk de aanbieding](#)

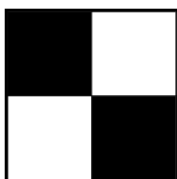
[Bekijk de aanbieding](#)

PUZZELLEN

Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor KBO-leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



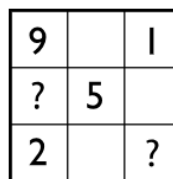
Wordkraker



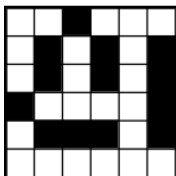
Kruiswoord mini



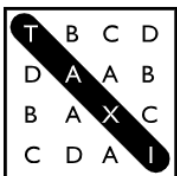
Woordzoeker mini



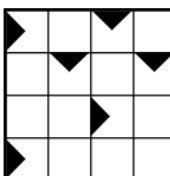
Sudoku



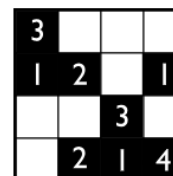
Kruiswoord



Woordzoeker



Zweeds



Tectonic®

[Ga naar de puzzelomgeving](#)

Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van **ONS** nummer 6 al gedeeld met ons?

Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: puzzel@onsmagazine.nl

Maak kans op:

Eén van de tien Alma Shoppers Kota in zwart van New Looxs t.w.v.
€ 60,95

Over **ONS Mailmagazine**

ONS Mailmagazine is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Gelderland, KBO Groningen, KBO Limburg, KBO Senioren Overijssel, KBO Utrecht en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. **ONS Magazine** verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. **ONS Magazine** en **ONS Mailmagazine** zijn ook te lezen op onsmagazine.nl.

Alle voordelen van www.onsmagazine.nl:

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen <http://onsmagazine.nl>
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels
- ✓ Een kiosk met alle nummers van **ONS Magazine**
- ✓ Twaalf keer per jaar **ONS Mailmagazine**

Volg ons op social media



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)

-